

MIJN FYSIEK

- Gender
- Gezondheid
- Kracht
- Uiterlijk
- Zintuigen
- Energie
- Huidskleur
- Schoonheid
- Wat mensen zien
- ...
- ...
- ...

MIJN SOCIALE CONTEXT

- Mijn vader
- Mijn moeder
- Mijn voorouders
- Mijn broers/zussen
- Mijn nageslacht
- Mijn vrienden
- Mijn gemeenschap
- Mijn huis
- Mijn wijk
- Mijn werk
- Mijn clubs
- ...
- ...

MIJN PSYCHE

- Mijn blijheid
- Mijn angsten
- Mijn hoop
- Mijn rust
- Mijn kalmte
- Mijn demonen
- Mijn twijfels
- Mijn onvrede
- Mijn ergernissen
- ...
- ...
- ...

HET VERHAAL VAN MIJN LEVEN

- Ziekte
- Dood
- Vergeven
- Ouderdom
- Relaties
- Verlies
- Angsten

HET VERHAAL VAN MIJN VOOROUDERS

- Schuldgevoel
- Levensbeschouwing
- Loslaten
- Autonomie
- Identiteit
- Thuis
- Doen
- Karakter
- Omgeving

DE CULTUUR WAARIN IK GROOT GEWORDEN BEN

- Wantrouwen
- Studie
- Volwassenheid
- Zinloosheid
- Beperkingen
- Reis
- Hoop
- Wilskracht
- Ik

MIJN OVERTUIGINGEN

- Keuzes
- Waarden
- Werk
- Succes
- Ervaringen
- Levensbeschouwing
- Verbinding

DE DINGEN DIE ER VOOR MIJ TOE DOEN