

#MEEDOEN in Grave

Nieuwsbrief



WAT IS NIEUW?

Interview Karin Starkenburg
Interview Malakah Haddad
Interview Roni Bashour
Interview Salwan Makarem
Interview Amira Karnoub
Edit Kuiper
Pinar Aksu
Israa van der Weerd
Borduurclub
Sam bij Arriva
Taalmaatjes

Interview met Karin Starkenburg

Mijn naam is Karin en ik ben 54 jaar. Ik woon in Rijkevoort samen met mijn vriend, twee honden en een kat. Vorige week ben ik begonnen op de speelzaal als vrijwilligster. Ik kan nu al zeggen dat ik het heel erg naar mijn zin heb.

Ik heb heel lang geleden de opleiding tot activiteitenbegeleidster gedaan om uiteindelijk als verzorgende-D heel lang in de thuiszorg te hebben gewerkt. Ook heb ik gewerkt met ernstig lichamelijk gehandicapte mensen. Op allebei de werkadressen vond ik het altijd erg leuk en inspirerend om met mensen uit allerlei culturen om te gaan.

Op dit moment ben ik dansdocent bij Donna Vitale lifestyle- en fitnesscentrum voor vrouwen in Boxmeer. Hier geef ik drie keer in de week dansles aan vrouwen. Een kleine wens is om misschien ook ooit dansles te mogen gaan geven hier op het AZC. Ik ben al geruime tijd taalmaatje van verschillende mensen met verschillende achtergronden. Ik vind het heel fijn om met taal bezig te zijn en de ander te zien groeien in het spreken van het Nederlands tijdens onze ontmoetingen.

Tijdens mijn werk bij de voorleesexpress waarbij ik veel met kinderen heb gewerkt ben ik erachter gekomen dat hier toch wel mijn hart ligt. Met kinderen werken. Het bijdragen aan een gezellige en veilige omgeving en spelenderwijs bezig zijn met taalontwikkeling, taalbeheersing en zelfredzaamheid van de kinderen vind ik boeiend en leuk. Er echt even een fijne tijd van maken, samen in de speelzaal!

Verder houd ik veel van dieren, natuur, wandelen, lezen en dansen.

Tot ziens in de speelzaal!

Karin Starkenburg



Interview met Malakah Haddad

Dag lezers, ik ben Malakah Haddad. Ruim drie maanden geleden ben ik samen met mijn zoontjes Fouad (12 jr.), Maroun (10 jr.) en George (8 jr.), op het AZC in Grave komen wonen.

We komen uit Syrië, en uit veiligheidsoverwegingen, wat voor veel mensen geldt, hebben we met pijn in onze hart Syrië moeten verlaten.

Ik ken de Nederlandse cultuur (nog) niet zo goed, maar ik heb het gevoel hier in veiligheid mijn kinderen op te kunnen voeden.

Zo ben ik me om te beginnen op het AZC-terrein gaan verkennen en kreeg contact met andere vrouwen. Al pratend met hen kreeg ik het idee om iets met nagelmanicure te gaan doen.

Ik maakte vervolgens de stap om naar het spreekuur van de #Meedoenbalie te gaan. Daar heb ik mijn wens kenbaar gemaakt om een nagelstudio te openen.

Er werd samen met mij naar eventuele mogelijkheden gekeken. Er was een ruimte beschikbaar, deze ruimte werd ook als dames-kapsalon gebruikt. Ik mocht zeggen wat ik nodig dacht te hebben en kreeg van het AZC de financiële middelen om zelf de materialen aan te schaffen.

Er werd door de #Meedoenbalie in overleg met mij ook een flyer gemaakt. Op 3 dagen per week; woensdag, -donderdag- en -vrijdagochtend, is de nagelstudio van 11.00 tot 12.30 uur open in gebouw B op de eerste etage. Ik vind het prettig dat ik mijn werk met mijn gezin goed kan combineren. De nagel-studio wordt goed bezocht: Vrouwen komen om hun handen te laten verfraaien, of komen gezellig voor een praatje.

Sinds kort volg ik ook twee keer per week Nederlandse les, wat ik erg belangrijk vind.

Ik ben blij de stap te hebben gemaakt om naar de #Meedoenbalie te gaan. Er wordt goed en rustig naar je geluisterd en ze proberen je op een fijne manier op weg te helpen.

Groetjes Malak.



Interview met Roni Bashour

Roni Bashour, 24 jaar komt uit Syrië.

Hij is op 16 juni 2023 op het AZC in Grave gehuisvest.

Roni heeft veel contacten met mede-bewoners, en hoorde ook over de #Meedoenbalie.

Vrijwilligerswerk staat bij Roni hoog in het vaandel.

Klaar staan voor elkaar en daar waar nodig elkaar kunnen helpen.

Daarom heeft hij besloten om naar de #Meedoenbalie te komen.

Roni heeft het gevoel om als vrijwilligerswerk bij de balie zeer zinvol bezig te zijn.

Werken en in contact met anderen vindt Roni

belangrijk en het geeft hem voldoening.

Zo voorkomt hij om in het isolement te geraken.

Bij de Infobalie, tijdens het spreekuur 3 keer per week,

helpt Roni, bewoners met het vertalen van hun hulpvragen.

Het is best intensief werk maar Roni is in staat om na het werk

alle verhalen los te kunnen laten.

De samenwerking met de medewerkers van de Infobalie,

ervaart Roni als positief. Hij vindt ze klantvriendelijk en ze proberen de wensen

van de mensen aan te laten sluiten bij het aanbod dat ze in huis hebben

De medewerkers #Meedoenbalie, zijn op hun beurt ook blij met de deskundigheid Van Roni.

Naast zijn vrijwilligerswerk voor de # Meedoenbalie is hij ook nog vaak bereid om voor bewoners te vertalen. Mooi Toch?



In gesprek met Salwan Makarem.

Salwan, woont sinds 31 december 2023 samen met zijn partner en zoontje in Grave. Hij komt uit Syrië en is 34 jaar. Begin januari heeft Salwan een bezoek gebracht aan de #Meedoenbalie.

Hij heeft een intake gesprek gehad met één van de medewerkers van de #Meedoenbalie en vrij snel kon Salwan starten met een aantal vrijwilligerswerkzaamheden.

Hier is er hij erg blij mee, op deze manier krijgt hij meerdere contacten en maakt hij kennis met de Nederlandse cultuur.

Op de donderdagochtend vertaalt Salwan voor het team de receptie bij het azc. Salwan spreekt perfect Engels.

Tijdens de spreekuren van de Infobalie komt het wel eens voor dat bewoners hulp nodig hebben om belangrijke documenten uit te printen. Hiervoor kunnen ze naar de computerruimte op de eerste etage. Salwan is daar aanwezig om hand en spandiensten te verrichten

In de computerruimte bevinden zich een aantal computers waar ook kinderen met veel; plezier gebruik van maken. Onder meer om educatieve spelletjes te doen.

Salwan heeft plezier in zijn vrijwilligerswerk en is er gemiddeld 5 dagdelen per week mee druk. Het contact met de medewerkers van de #Meedoenbalie ervaart Salwan als positief.

Ook Salwan wensen we veel werkplezier en succes toe!!



Amira Karnoub

Vrijwilliger # Meedoebalie

Mijn naam is Amira Karnoub, ik ben 3 jaar geleden vanuit Libanon naar Nederland gekomen.

Ik woon nu in Vierlingsbeek. Ik leer Nederlands en ik doe mijn best om het snel te leren, zodat ik aan het werk kan en mijn rijbewijs kan halen.

Ieder week kom ik op dinsdag naar het azc Grave om vrijwilligerswerk te doen bij de Meedoenbalie. Ik spreek Arabisch en Nederlands dus ik kan goed vertalen voor de bewoners die zich aanmelden bij de Meedoenbalie.

Tijdens mijn verblijf in het azc's heb ik besloten om maatschappelijk werk te gaan studeren, om mensen na mijn studie zo goed mogelijk te kunnen helpen.

Ik denk dat ik dat kan. Ik heb namelijk zelf tijdens mijn verblijf in azc's geleden onder stress, het gevoel van verlies en onzekerheid over mijn toekomst.

Ik hoop een prettige medewerker te zijn van de Meedoenbalie en te profiteren van de expertise van mijn collega's. En ik wil graag bewoners helpen bij hun zoektocht naar een volwaardige plek in de Nederlandse samenleving.



Edit Kuipers

Ik ben Edith Kuipers en werk binnen Dichterbij op een groep voor mensen met een ernstige en meervoudige beperking.

Edith; "Wij waren al een tijdje op zoek naar een kookvrijwilliger en een aantal maanden geleden is er een positieve match ontstaan tussen onze groep en Salar vanuit het AZC.

Toen ik voor het eerst kennis maakte met Salar, kwam er een vriendelijke enthousiaste man met een indrukwekkende snor binnen lopen.

Hij spreekt erg goed Engels, daar kan ik nog wel wat van leren, dacht ik.

Salar wil ons graag helpen.

Hij is oorspronkelijk kok in de internationale keuken van beroep.

Salar komt ons nu iedere vrijdag verblijden met zijn aanwezigheid en zijn kookkunst.

De ruimte vult zich dan met overheerlijke kruidige geuren, warmte en gezelligheid.

Iets waar onze cliënten heel erg van kunnen genieten.

Hij maakt contact met de mensen om hem heen en laat cliënten meekijken in de keuken, zolang dit op een veilige manier kan.

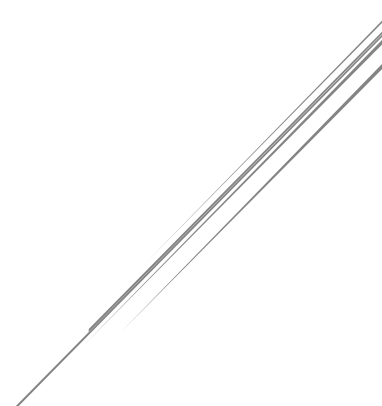
Het is altijd een feestje als Salar komt.

Onze cliënten hebben een mooie kookactiviteit, mijn collega's en ik ervaren minder druk en het is voor ons allemaal fijn en gezellig!

We hebben het idee dat Salar zelf ook geniet van dit samenzijn, hij is altijd vrolijk en enthousiast.

Salar is geïnteresseerd in de Nederlandse cultuur en vraagt regelmatig om informatie of tips over wat interessant voor hem zou zijn om te bezoeken in Nederland.

Kortom, we genieten enorm van zijn aanwezigheid en hopen de samenwerking met hem nog lang te mogen voortzetten.



Pinar Aksu

Ik ben Pinar Aksu, 18 jaar. Ik ben een van de stagiaires bij de #Meedoen balie. Ik ben tweede jaars Hbo social work student aan de HAN. Ik loop tot juli stage bij het azc in grave. Ik ben van Turkse afkomst en spreek de taal dan ook vloeiend.

Ik woon samen met mijn ouders en mijn zus in Arnhem. ik ben hier geboren en getogen. Voor mijn opleiding Social Work heb ik havo gedaan. Ik heb gewerkt bij de Albert Heijn en vorig jaar stage gelopen bij een jongerencentrum in Arnhem.

Stage lopen bij COA sprak mij erg aan, omdat ik graag mensen een handje wil helpen. Weten dat ik iets heb kunnen betekenen voor mensen geeft mij een voldaan gevoel. Ik heb nog maar een dag stage gelopen, maar heb al snel een goed gevoel gekregen bij het azc. Mijn taken zijn helpen bij het kinderdagverblijf, bij de meedoen balie, de fietslessen en de sportlessen voor vrouwen.

Ik heb eigenlijk alleen ervaring met jongerenwerk. Dit vind ik een hele leuke en interessante doelgroep, maar ik zou nog graag ervaring willen opdoen met andere doelgroepen. De kansen die mij worden aangeboden bij COA zijn daarom perfect. Ik kan met veel verschillende doelgroepen tegelijkertijd werken en zo mijn kennis verbreden.

Ik kijk er erg naar uit om de aankomende periode stage te lopen bij COA. Ik hoop contact te kunnen leggen met veel verschillende mensen en me veel te ontwikkelen.

Israa van der Weerd

Mijn naam is Israa van der Weerd. Ik ben 19 jaar en zit in het tweede jaar van de opleiding Social Work aan de han. ik ben sinds februari stagiaire bij het COA en help vooral mee bij de #Meedoen balie.

Ik studeer Social Work, omdat ik veel voldoening haal uit het helpen van mensen. Ieder mens loopt in zijn leven tegen problemen aan en als ik een bijdragen kan leveren aan het verhelpen van die problemen, dan geeft mij dat een goed gevoel. Ik heb zelf ook veel ervaring met hulpverleners en weer daarom goed wat wel en niet fijn is aan een hulpverlener. Deze kennis probeer ik toe te passen in de praktijk, om zo de beste hulp te kunnen verlenen aan anderen.

Ik heb tot nu toe gewerkt met verschillende doelgroepen, waaronder ouderen en kinderen. Ik ernaar uit om te leren over een nieuwe doelgroep: vluchtelingen. Iedereen komt naat het COA met een eigen rugzakje en het is belangrijk om daar rekening mee te houden.

Als stagiaire zal ik activiteiten verzinnen en uitvoeren bij de peuterspeelzaal. Ook zal ik helpen bij fietslessen, zodat de bewoners van het COA makkelijker naar plekken buiten het COA kunnen. Verder zal ik ook helpen bij het geven van sportlessen aan vrouwen en meedoen stimuleren bij de #Meedoen balie.



Taalmaatjes

In gebouw C ontmoet ik Wilma van de Ven en haar taalmaatjes Osvaldo en Angie.

De tafel ligt bedekt met schriften en boeken want ze zijn net klaar met de oefeningen. Iedere week spreekt Wilma van de Ven op woensdag ochtend met hen af. Dan is hun zoontje Nicolas naar "Onder de boompjes" de peuterspeelzaal in Velp, waar hij met 7 andere kindjes van het azc in een Voorschools Educatie (VE) groepje zit.

Osvaldo: "Daar leert Nicolas Nederlands en thuis leert hij natuurlijk Spaans en kijkt hij vaak naar de Engelstalige youtube for kids filmpjes, lachend, zo leert hij drie talen!"

Osvaldo en Angie zijn nu 6 maanden in het azc Grave. Ze delen het appartement met een ander echtpaar dat ook uit Colombia is gevlucht. Naast de wekelijkse afspraken met Wilma gaan ze op maandag en donderdag naar de NT2 lessen op het azc van Peter, gepensioneerd docent Duits.

Ze zijn heel gemotiveerd om de taal te leren om daarna aan het werk te kunnen in Nederland.

Angie: "Ik heb 5 jaar ervaring als verpleegkundige. Twee jaar als chirurgisch verpleegkundige in het ziekenhuis van Barranquilla in Colombia en 3 jaar als specialistisch verpleegkundige in de Sante Sofia-kliniek in de Stille Oceaan voor postpartum patiënten en bij interne geneeskunde."

Ze gaat haar diploma's binnenkort laten waarderen en als het nodig is verder verpleegkunde studeren op de HAN.

Osvaldo studeerde maritieme scheepvaarttechniek in Colombia. Na zijn studie werkte hij op grote zeeschepen. Hij denkt in Nederland snel aan het werk te kunnen. Nederlands leren is voor hem de eerste stap.

Wilma neemt afscheid, want Nicolas moet opgehaald worden door zijn ouders. Volgende week dinsdag zien ze elkaar weer.

Wilma van de Ven

Sinds oktober ben ik taalmaatje van Angie en Osvaldo; een heel leuk jong stel uit Colombia. Ze zijn hier samen met hun zoontje van 3,5 jaar.

Vol goede moed ben ik begonnen met de eerste woordjes Nederlands.

Mijn man heeft de vertaal app op mijn telefoon gezet en die heb ik ook veel nodig gehad in het begin.

Ze spreken alleen Spaans en bijna geen Engels. Dus dat was toch wel een uitdaging. Daardoor kwam ik er al snel achter dat de Nederlandse taal erg moeilijk is voor hen en dat er veel geduld nodig was.

Ik spreek elke week met ze af en dan oefenen we ongeveer 1,5 uur. Als ik kom heeft Angie al koffie met melk voor me klaar staan met vaak iets lekkers erbij.

We hebben het heel gezellig samen en ik kijk er naar uit om ze steeds weer te zien.

We zijn nu vijf maanden verder en het gaat steeds wat beter. Ik merk dat we de app minder nodig hebben en dat ze steeds meer gaan begrijpen.

Ik hoop dat ik ze hierbij nog lang kan helpen.





Borduurclub artikel uit Arena Lokaal

arena lokaal.nl

Arenalokaal
Verschijnt elke vrijdag in Reek,
Schaijk, Zeeland, Herpen,
Ravenstein, Langenboom, Grave,
Gassel, Escharen en Velp.

Oplage: 16.500 exemplaren

Uitgever:
Arena Mediacentrum BV
Runstraat 15
5374 AA Schaijk
T: 0486 - 46 31 12
www.arenalokaal.nl

 Arenalokaal
 Arenalokaal

Advertenties:
Chantal Slotboom
chantal@arenamedia centrum.nl
advertentie@
arenamedia centrum.nl
M: 06- 50 61 74 26
Renske van de Crommert
renske@arenamedia centrum.nl
advertentie@
arenamedia centrum.nl
T: 0486 - 46 31 12

Redactie:
Sergio Boutkan
sergio@arenamedia centrum.nl
redactie@arenamedia centrum.nl
M: 06 - 46 62 56 51

Eindverantwoording:
Sergio Boutkan

Krant niet ontvangen?
Vul het formulier in op
www.arenalokaal.nl/
bezorgklacht of bezorging@
arenamedia centrum.nl.

Met onthulling kunstwerk en film **Vrijdag 8 maart Internationale Vrouwendag in Velp**

VELP – Sinds november 2023 is een groep vrouwen uit Velp en Grave inclusief AZC een borduurproject gestart met als titel 'Verbinden'. "Het wekelijks samen borduren gaf veel positieve energie", zeggen initiatiefneemsters Wil Buis en Jopie Broeks. "Met wederzijds respect stelden we ons open voor elkaar. Dit leverde een mooie samenwerking op met een prachtig resultaat."

De onthulling van het kunstwerk 'Verbinden' is op vrijdag 8 maart om 18.45 uur in het Filmcafé op de Bonskazerne. "Iedereen is van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn." Hierna zullen Hermine Veltkamp en Joyce Meuwissen een gitaar concert verzorgen.

Na dit muzikaal intermezzo wordt om 20.15 uur de film Smoke, Sauna, Sisterhood vertoond. Deze Estse documentaire toont de herkenbare

gesprekken van een groepje vrouwen dat een saunaritueel aangrijpt om lichaam en ziel te zuiveren. De film heeft sinds de première al vijf prijzen in de wacht gesleept. Aansluitend aan deze film is er gelegenheid om samen wat na te praten in het gezellige cafégedeelte van de filmzaal.

Reserveren kan na de carnaval via de website van Filmcafé Grave.



Sam bij Arriva

Ik ben Sam Abutaher en 20 jaar geleden geboren in Myanmar, voorheen Burma.

“Ik ben alleen naar Nederland gereisd. Ik overleef overal, de situatie in mijn land en de reis naar het westen hebben mij sterk gemaakt.

In 2017, ik was toen 13 jaar, vluchtten wij naar Bangladesh, net als veel Rohingya* families. (Zie * bron UNCR)

Ik verloor mijn familie tijdens de oorlog; mijn moeder en zus en haar twee kinderen. Mijn vader was opgepakt en verdween in de gevangenis. Sindsdien ben ik alleen. Ik denk altijd aan mijn familie en ik mis ze heel erg. VVN en Rode Kruis zijn nog steeds op zoek naar hen, maar tot nu toe zonder resultaat.

Bijna twee jaar geleden arriveerde ik in azc Grave. Door veel stress, het terugdenken aan het verleden en het missen van de familie, kreeg ik te maken met gezondheidsproblemen. Daarom ga ik regelmatig naar de arts op het azc en een psycholoog in Den Bosch.

Mijn psycholoog adviseerde mij om naar “Onze Zorgen” in Nederasselt te gaan. Dat is een begeleidingsorganisatie voor iedereen die daar behoefte aan heeft. Ze bieden er veel activiteiten aan. Ik breng er heel wat tijd door, zodat ik afgeleid wordt van mijn negatieve gedachten. Ook ga ik er elke zaterdag naartoe om NT2-lessen te volgen.

Sinds november 2023 werk ik als vrijwilliger op maandag, woensdag en soms ook op vrijdag, bij Arriva.

We werken er altijd met meer personen samen aan opdrachten. De laatste tijd werk ik vaak met Samantha, een meisje van 24 jaar, en met een Syriër uit Roermond. We proberen om zoveel mogelijk Nederlands te praten.

In de trein heb ik Nederland en de Nederlanders eigenlijk pas goed leren kennen. Ik ben in de afgelopen maanden al in Roermond, Maastricht, Amsterdam, Lelystad en Nijmegen geweest.

Met collega’s repareren we de incheck- en uitcheckapparaten op de stations die stuk zijn. We verwisselen de posters en actualiseren de vertrek- en aankomsttijden. We controleren ook de bussen van Arriva aan het eind van de dag.

Als je een jaar werkt bij Arriva, kun je een opleiding volgen voor buschauffeur of treinconductor. Treinmachinist is ook een optie. Ik ben blij dat ik bij Arriva kan werken en voel me stukken beter nu ik iets te doen heb.”



*Bron UNCR

Rohingya-vluchtelingen

Meer dan 900.000 Rohingya-vluchtelingen verblijven in kampen in Bangladesh, nadat ze moesten vluchten voor een genocide. In augustus 2017 vonden grootschalige aanvallen op burgers plaats zoals moord, opsluiting en verkrachting. De overgrote meerderheid van de vluchtelingen heeft onderdak gezocht in het district Cox's Bazar in Bangladesh.

Op 5 maart 2023 brak er een enorme brand uit in het vluchtelingenkamp Kutupalong. Ruim 15.000 vluchtelingen zagen hun schamele bezittingen in rook opgaan.

Nu bijna 7 jaar later is er nog steeds geen oplossing en blijft deze crisis één van de grootste in de wereld.

MEEDOEN

Samen aan de slag