

Verbinding van vrijwilligersorganisaties

Samen Ouder Worden in Utrechtse Heuvelrug

We zijn gestart met samenwerken in het Netwerk Informele Activiteiten Heuvelrug. Het concept van de Ambassadeur Informele Zorg, zoals die in Utrecht binnen het Netwerk Informele Zorg actief is, vertaalden we naar de gemeente Utrechtse Heuvelrug.

DOELEN

-  Samenwerking informele zorg-initiatieven bevorderen door opzet van **lokaal netwerk** informele zorg
-  **Introductie** methodiek Ambassadeurs Informele Zorg, zodat formele zorg **beter zicht** heeft op mogelijkheden van informele zorg en netwerk van cliënt
-  Aandacht voor **eenzaamheid** door toerusting van vrijwilligers op herkennen en signaleren
-  Werving (oudere) vrijwilligers door meer **zichtbaarheid** van mogelijkheden

GLANS MOMENTEN

Netwerk informele activiteiten Heuvelrug

Met Humanitas, welzijnsorganisatie Samen op de Heuvelrug, het seniorenplatform en Handjehelpen hebben we een start gemaakt voor de opzet van het Netwerk Informele Activiteiten Heuvelrug (NIAH). Door met elkaar enkele projecten te starten, hebben we elkaar goed weten te vinden. Met onder meer projecten als Aanpak Eenzaamheid en Welzijn op Recept is er nu een sterker informeel veld voor ouderen in deze regio.

Coördinator Vrijwillige Inzet

Door aandacht te vragen voor werving en begeleiding van oudere vrijwilligers werd duidelijk dat coördinatie ontbrak. Dit werd opgepakt en een coördinator is aangesteld. We hebben een vacaturebank opgezet en subsidie ontvangen voor een campagne om vrijwillige inzet te stimuleren.

CONTACT

-  Het traject in Utrechtse Heuvelrug is uitgevoerd door [Handjehelpen](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

ACTIVITEITEN

-  Leggen van **verbindingen** en **samenwerking** met Seniorenplatform, Welzijnsorganisatie Samen op de Heuvelrug, formele zorgorganisaties, de gemeente, Humanitas, Handjehelpen, Netwerk Heuvelrug Gezond, Netwerk informele activiteiten Heuvelrug, Deedmob
-  Opzet **Netwerk** Informele Activiteiten Heuvelrug
-  **Ontwikkelen** van Ambassadeurs Informele Zorg
-  **Pilot** informele ondersteuning
-  **Samenwerking** vanuit coronagelden
-  **Training** communicatieve vaardigheden voor vrijwilligers
-  **Webinar** Welzijn op Recept voor 25 huisartsen, POH-ers en wijkverpleegkundigen
-  **Projectplan** huisbezoeken 75-jarigen in Driebergen
-  **80 brieven** aan 75-jarigen
-  **9 huisbezoeken** door afgevaardigden van werkgroep
-  **Agenderen** thema eenzaamheid
-  Voorbereiding aanvraag voor **training** inzake Herkennen en Signaleren Eenzaamheid
-  Uitwerking **plan** voor vacaturebank

LINKS

-  Methodiekbeschrijving [Ambassadeurs Informele Zorg](#)
-  Artikel [netwerkbijeenkomsten Platform Informele Zorg](#).

OOGST

★ Zingeving

Met de introductie van Welzijn op Recept zijn welzijnscoaches en huisartspraktijken gewezen op het belang en de waarde van zingeving en de mogelijkheden om mensen sneller door te verwijzen naar informeel aanbod.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Utrechtse Heuvelrug is een gemeente met veel ouderen. Het vrijwilligersveld is al erg gericht op vrijwilligerswerk voor en door ouderen. Het was daardoor juist mooi om te kijken hoe jong en oud te verbinden zijn door de inzet van jonge vrijwilligers te stimuleren.

★ Lokaal samenwerken

De insteek om met bestaande vrijwilligersorganisaties een netwerk te starten was lastig, omdat initiatieven niet gemeente-breed vertegenwoordigd zijn. De inzet van ambassadeurs Informele Zorg bleek een goede manier om wel tot afstemming en gezamenlijke projecten te komen, zoals Welzijn op Recept en aanpak Eenzaamheid.

LESSEN

- 🎓 Sluit aan bij initiatief waar lokaal al energie op is. Gezamenlijk commitment en eigenaarschap zijn van belang voor goede samenwerking en lokale inbedding en borging.
- 🎓 Aanpakken die zich op de ene locatie bewezen hebben, vragen altijd vertaling naar een andere situatie
- 🎓 Vertrek van contactpersonen betekent soms dat je de samenwerking met een nieuwe contactpersoon opnieuw moet opbouwen. Laat je niet verrassen door de vertraging of verandering van plannen die dit meebrengt.



LOKALE AANPAK

🔑 Vanuit **ervaringen** in Utrecht binnen het Netwerk Informele Zorg Utrecht zijn we gestart om in de Utrechtse Heuvelrug ook een soortgelijk netwerk te starten met informele partijen. Binnen een dergelijk **netwerk** kun je in gezamenlijkheid zaken oppakken, agenderen en van elkaar leren. In de eerste inventarisatie in Utrechtse Heuvelrug bleek dat er veel lokale initiatieven zijn, maar dat er weinig organisaties of initiatieven zijn die in de gehele gemeente werken. Het was daardoor lastig om mensen te betrekken die voor de gehele gemeente werkten én er iets in zagen om dit naar een hoger plan te trekken. We zijn toen klein begonnen als NIAH (Netwerk Informele Activiteiten Heuvelrug) met afgevaardigden van Humanitas, Samen op de Heuvelrug (Welzijn), een seniorenplatform en Handjehelpen. Na een fase van met elkaar zoeken naar een gezamenlijk doel, zijn we vooral gezamenlijk activiteiten gaan uitvoeren, zoals een pilot informele ondersteuning en later samenwerking vanuit coronagelden. We hebben met elkaar projecten ontwikkeld waardoor we elkaar beter weten te vinden. Denk aan Welzijn op Recept en aandacht voor Eenzaamheid.



**SAMEN
OUDER
WORDEN**