

Opgeruimd en zinvol samenwerken

Samen Ouder Worden in Barendrecht

In Barendrecht legden we verbindingen tussen beroepskrachten en vrijwilligersorganisaties en bovenal tussen vrijwilligers en ouderen die hulp en aandacht nodig hebben.

DOELEN

- 👤 **Laagdrempelig bereiken** van ouderen in de Vinexwijk Carnisselande
- 👤 Ouderen kunnen **langer thuis wonen**
- 👤 **Meer ouderen** zetten zich vrijwillig in
- 👤 Ouderen kunnen **activiteiten** beter vinden
- 👤 Ouderen ervaren meer **zingeving** door betekenisvol contact
- 👤 **Duurzame** samenwerking tussen beroepsmatige- en vrijwilligersorganisaties

GLANS MOMENTEN

💎 Vrijwilligersmarkt

De gemeente nodigde alle 60-plussers uit voor een vrijwilligersmarkt. Op de vrijwilligersmarkt presenteerden 21 organisaties zichzelf aan 225 bezoekers. Een kwart nam direct een nieuwe vrijwilligerstaak op zich. Er is nu een betere samenwerking tussen vrijwilligersorganisaties onderling en vooral: positieve profilering van ouderen als vrijwilliger.

💎 Het Opruimgezelschap geeft rust

Twaalf gezinnen wonen weer opgeruimd en hebben met vrijwilligers herinneringen opgehaald aan de hand van dierbare voorwerpen: "Ik gun iedereen zo'n aardig en hardwerkend team van het Opruimgezelschap."



ACTIVITEITEN

- 👤 Er zijn **39 interviews** in de serie 'Mensen maken Barendrecht' gepubliceerd in de lokale krant en op de online vrijwilligersvacaturebank. De verhalen brachten vrijwillige inzet door en voor ouderen positief onder de aandacht. Dat heeft andere Barendrechters geïnspireerd om zelf vrijwilligerswerk te gaan doen. De kracht van ouderen is zichtbaar gemaakt.
- 👤 Vijftig wekelijkse laagdrempelige **koffie-ochtenden** droegen bij aan nieuwe en betere verbindingen tussen Vinex-bewoners. Ouderen leerden de bibliotheek kennen als ontmoetingsplek.
- 👤 **Maaltijden verbinden:** negen aangeklede lunches in kerkelijk centrum Carnisse Haven en acht Voorleeslunches initieerden verdiepende en zingevende gesprekken.
- 👤 Vrijwilligers van het **Opruimgezelschap** hielpen ouderen bij het zorgvuldig loslaten van de ballast van overvloedige bezittingen. Door de persoonlijke aandacht zijn (langdurige) verbindingen ontstaan. Ouderen kregen meer vertrouwen in instanties en accepteerden gemakkelijker de nieuwe levensfase.
- 👤 Een **Levensboekenproject** droeg bij aan zingeving en vermindering van eenzaamheid.
- 👤 We **werkten samen** met KBO-PCOB, Bibliotheek AanZet, Diaconaal Platform, Woonstichting Patrimonium, Hoven van IJsselmonde, KijkopWelzijn, Mijn Buurtje, Pluspunt Rotterdam en de Werkgroep Dementie
- 👤 We brachten het **ouderenbeleid** hoger op de **gemeentelijke agenda** in samenwerking met de 'Verbindingsgroep Samen Ouder Worden'.

OOGST

★ Zingeving door verbinding tussen generaties

Betekenisvol contact is een voorwaarde voor zingeving. Dat begon bij laagdrempelige ontmoetingen bij Koffie & De Krant in de bibliotheek. Intensiever contact hadden vrijwilligers en gasten op de (Voorlees)lunches. Tijdens de Voorleeslunches werden tal van levensvragen en -ervaringen besproken, geïnspireerd door de voorgelezen teksten. De vrijwilligers die levensboeken schreven hebben diepgaande gesprekken gevoerd met 'hun' ouderen. Zij ervoeren bovendien hoe zingevend dit wederzijdse contact was.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

De activiteiten in Barendrecht, en de publiciteit eromheen, hebben veel ouderen ertoe aangezet om zelf vrijwillig actief te worden. Zo wilden veel nieuwe vrijwilligers zich inzetten bij het Opruimgezelschap. De portretten van vrijwilligers in de lokale krant en de Vrijwilligersmarkt inspireerden oudere Barendrechtse om tijdig na te gaan denken over hun Sociaal pensioen.

★ Lokaal samenwerken

Naar aanleiding van een drukbezochte startbijeenkomst met ouderen en maatschappelijke partners is een wensenlijst opgesteld. Samen met een 'verbindingsgroep' van maatschappelijke partners heeft Samen Ouder Worden aan deze lijst gewerkt. De verbindingsgroep is uitgegroeid tot een actieve 'Maatschappelijke Coalitie Barendrecht', die intensief contact heeft met het gemeentebestuur.

LESSEN

- 🎓 Tijdig beginnen met borgen is belangrijk om een vervolg te geven aan succesvolle activiteiten en samenwerkingen.
- 🎓 Projectsubsidies helpen om sluimerende initiatieven en samenwerkingen vlot te trekken.
- 🎓 'Lichte contacten' kunnen leiden tot meer en betekenisvolle ontmoetingen en dragen daarmee bij aan sociale cohesie.
- 🎓 Maaltijden (met name warme lunches) zijn helpend om ouderen bijeen te brengen.
- 🎓 Over het eigenaarschap van een project kan verstorend verschil van inzicht ontstaan.
- 🎓 Lokale kranten zijn een onmisbare inspiratie- en informatiebron voor ouderen

CONTACT

- 💬 Het traject in Barendrecht is uitgevoerd door Stichting Present Barendrecht www.presentbarendrecht.nl
- 💬 Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

LINKS

- 🔗 [Methodiek Opruimgezelschap Vrijwilligerswerk](#)



**SAMEN
OUDER
WORDEN**